

Procedura nr 21

Dotycząca postępowania z wychowankami chorymi na cukrzycę typu 1

1. 1. Cukrzyca nie jest chorobą, która powinna ograniczać jakiegokolwiek funkcjonowanie wychowanków, tylko wymaga właściwej samokontroli i obserwacji.
2. Poza okresami pogorszenia zdrowia i ewentualnymi powikłaniami wychowankowie powinni być traktowani na równi z innymi wychowankami.
3. Pracownicy ośrodka są przeszkoleni w zakresie objawów i leczenia hipoglikemii (niedocukrzenia) oraz hiperglikemii (zbyt wysokiego stężenia glukozy we krwi).
4. Wychowankowie muszą mieć możliwość zbadania poziomu glukozy we krwi (także w czasie lekcji) przed każdym posiłkiem, przed i po wysiłku fizycznym oraz jeśli występuje podejrzenie hiperglikemii lub hipoglikemii.
5. Wychowankowie muszą mieć możliwość zjedzenia o określonej porze przygotowanych posiłków bądź przekąsek, a jeśli istnieje taka potrzeba, nawet w trakcie zajęć.
6. Wychowankowie powinni mieć możliwość zaspokojenia pragnienia oraz możliwość korzystania z toalety, także w czasie trwania zajęć lekcyjnych (częste oddawanie moczu jest objawem hiperglikemii).
7. Prawidłowy poziom cukru we krwi wynosi na czczo 70-100mg%, a 1 godzinę po posiłku 160mg%.
8. W przypadku niedocukrzenia, czyli poziomu cukru poniżej 60mg% należy podać wychowankom do wypicia np. słodką herbatę (2-3 kostki lub łyżeczki cukru), 1/2-3/4 szklanki coca-coli, sok owocowy lub glukozę w płynie. Do czasu unormowania się poziomu cukru we krwi musi pozostać pod opieką nauczyciela, wychowawcy bądź innego pracownika szkoły.
9. W przypadku silnego niedocukrzenia przebiegającego z zaburzeniami świadomości należy podać domięśniowo ampułkę glukagonu, który znajduje się w kantorku grupy na której przebywają wychowankowie chorzy

na cukrzycę oraz w kuchni Ośrodka. Należy skontaktować się z dyrektorem lub wicedyrektorem oraz wezwać Pogotowie Ratunkowe.

10. Niedocukrzenie jest stanem wymagającym natychmiastowej pomocy, której musi udzielić każdy, kto znajduje się obok chorego.
11. W przypadku zbyt wysokiego poziomu cukru 160-250mg% należy podać wychowankom wodę do picia, pozostawić pod opieką osoby dorosłej i w razie potrzeby podać dawkę korygującą insuliny. Jeśli poziom cukru jest niższy niż 250mg% można również dać wychowankom zadania wymagające pewnego wysiłku fizycznego.
12. Wychowankowie mogą, a nawet powinni uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego, z wyłączeniem jedynie biegów długodystansowych i ćwiczeń na wysokości.
13. Przed planowanym wysiłkiem fizycznym (np. na zajęciach wychowania fizycznego, zajęciach sportowych) wychowankowie muszą zmierzyć poziom cukru we krwi:
 - jeżeli poziom cukru jest poniżej 80mg% wychowankowie nie ćwiczą na zajęciach,
 - jeżeli poziom cukru jest między 80-100mg% , wychowankowie powinni zjeść przekąskę równą 1WW,
 - jeżeli poziom cukru jest powyżej 250mg% wychowankowie również nie ćwiczą na zajęciach.
14. Po wysiłku fizycznym wychowankowie muszą zmierzyć poziom cukru we krwi, jeśli poziom cukru jest na poziomie 100 mg% i mniej należy postępować jak przy niedocukrzeniu(pkt. 8).
15. Kuchnia Ośrodka w miarę możliwości dostosowuje posiłki do diety zalecanej przez lekarza prowadzącego wychowanków.

DYREKTOR

Monika Jagielska